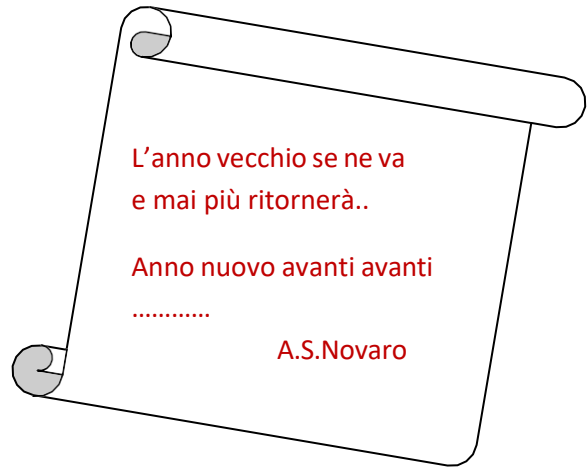


*Te la ricordi questa poesia?  
Impararla a memoria, che fatica!  
Leggendola ora, mi accorgo che le parole  
sono un buon viatico di energia!  
Sono pronta a ripartire alla grande:  
con determinazione e volontà di  
migliorare la mia vita e quella di tutti coloro  
che vengono a L'Arc en Ciel.*



*Sono certa che oltre al Consiglio Direttivo, tutti all'unisono  
collaboreremo come sempre, per l'ottima realizzazione di ogni evento.  
Il Consiglio Direttivo ha lavorato e lavora alacremente per offrire sempre il meglio e  
come Voi avrete notato negli anni, le attività sono "di nicchia".  
Sono certa che apprezzerete gli sforzi e le nuove iniziative.  
Per quest'anno il rinnovo della tessera rimane invariato, mentre il prossimo anno  
2024 avrà un lieve aggiornamento.*

- [\*\*incontri gennaio febbraio marzo 2023\*\*](#)
- [\*\*seminari gennaio febbraio marzo 2023\*\*](#)

Per quanto riguarda gli incontri di Yoga: il Consiglio Direttivo ritiene opportuno che i partecipanti, per il prossimo anno (1 gennaio 2023) oltre al rinnovo della tessera, riconoscano un piccolo contributo per fare fronte alle spese di gestione e organizzazione ( canone zoom, canone sito, canone internet, consulenze programmi PC , assicurazione...) come per gli altri corsi.

**Evento importante con un Medium inglese in aprile:**  
dimostrazione pubblica, due giorni di seminario, e sedute private:  
[\*\*MEDIANITA' e CREATIVITA': legame indissolubile\*\*](#) con Shelley Youell

*un abbraccio luminoso    Andreana*

