

*Hai voglia di dedicare **due ore** di tempo a Te stesso?.....*

*Sei disposto a lavorare profondamente con l'aiuto della Meditazione?*

*Appuntamento nell'aula virtuale di ZOOM!!      incontro mensili*

## *“Il fiume veloce dei desideri-Nel Silenzio Della Mente...”*



*La Meditazione è anche Creatività!*

*ti guiderò in uno spazio profondo.....per visitare "quel problema" da risolvere...*

*..... quando ci saluteremo, ti sentirai più leggero e positivo!*

*.....ricorda di avere in tasca... la voglia di emozionarti!!!*

**888888888**

***La meditazione è avventura, la più grande avventura .....***

***.è semplice esistere.... osservare....è consapevolezza....***

***non può venirti data, può solo sorgere in te***

***grazie ad una trasformazione di fondo”.***

***( Osho )***