



LE EMOZIONI sono LA TUA FORZA

EMOZIONI!!!.....Ti sei sentito dire almeno una volta:

...”non trattenerle” ...”lasciale andare” “ti fanno stare male” ...”non pensarci”
.....”trova una distrazione” !!!..... e provare un nodo alla gola?

....ti sei mai trovato (nella migliore delle ipotesi) in una situazione comica da sentire il riso salire alla gola,?
... e doverti limitare e controllare mantenendo una certa espressione impassibile?

Fuggendo ,apparentemente, da questa o da quella situazione, somatizzi.....e stai male.

Per piacere ti chiedo: fermati, respira e **Ascoltami:**

ho deciso di condividere con te **LA TECNICA** per **gestire queste benedette EMOZIONI** e trasformarle in
“ benzina” la **FORZA su cui contare :**

- ✚ In ogni tipo di relazione: con te stesso, con il partner, in famiglia, nel lavoro, con il tuo amico peloso....
- ✚ nella comunicazione su piani di esistenza vibrazionalmente diversi
- ✚ essere costruttivo nel quotidiano giorno dopo giorno
- ✚ imboccare la strada giusta e sapere che puoi concretizzare ciò che desideri
- ✚ avere una vita migliore
- ✚ sentirti **REALIZZATO**
- ✚ **ESSERE FELICE**

E' IMPAGABILE VERO? ALLORA TI ASPETTO

Andreana