



## *Oltre lo spazio e il tempo*

*È una pratica spirituale per allenarsi e predisporre a fare esperienza di una realtà non percepibile con i sensi normali, una realtà sacra oltre lo spazio-tempo ordinari, per esplorare i regni spirituali.*

*Si può considerare un “ponte” che agevola il passaggio verso stati mentali più evoluti ed è per questo che si può ritenere utile nella meditazione.*

*Nel gruppo pur con l'aiuto di chi lo conduce, ognuno è protagonista, sia per l'esperienza di sé che va a compiere, sia per l'apporto energetico a favore di tutto il gruppo.*

*Progredire sulla via della crescita spirituale consente di acquisire saggezza, equilibrio e armonia fuori e dentro di sé.*

*Il cammino è lungo e arduo, ma il sostegno del gruppo facilita e accelera il progresso di ciascun partecipante come anche di chi lo conduce e guida.*

