

Corso di auto-ipnosi

con la Dott.ssa Anna Rambelli

Attraverso uno stato di profondo rilassamento, la tecnica dell'auto-ipnosi libera l'energia stagnante, intrappolata dalle tensioni e dallo stress, ripristinando il flusso armonioso dell'energia, rilassando il corpo, la mente, migliorando la memoria, la concentrazione e la qualità del riposo.

La tecnica è volta esclusivamente a ricaricare il corpo, ad eliminare i blocchi emotivi e a rigenerare lo spirito senza l'induzione di "ORDINI". Si riesce a lasciarsi andare e a non soffermarsi troppo su ciò che non va, a gestire l'ansia e a rafforzare l'auto-stima.

Il sorriso, la gioia, il cambiamento del tuo umore arrivano come onde che si avvicinano senza sosta alla spiaggia, una dopo l'altra. Crescere, guarire, amare, desiderare sono pseudonimi di disponibilità al cambiamento. La gioia è l'elemento determinante per guarire perché tutte le cellule possano risuonare all'unisono con il corpo in un accordo di armonia che caratterizza lo stato di salute ideale.

Il corso fornisce gli strumenti per riuscire da soli, in pochissimo tempo, a riprodurre uno stato di profondo rilassamento e di benessere.

4 incontri: dalle 20:30 alle 21.30

Date da destinarsi

NB

**Per motivi organizzativi, la quota d'iscrizione dovrà pervenire entro e non oltre p.v.
Il saldo, invece sarà effettuato il medesimo giorno di inizio corso.**

Per info:

Associazione L'Arc En Ciel

Via Cadriano 3 - Bologna

Tel. 051.503456

Cell. 340.2710847

larcenciel@larcenciel.it

www.larcenciel.it