



Via Cadriano 3 – Bologna

Tel. / Fax **051.503456**

Cell. **340.2710847**

larcenciel@larcenciel.it

www.larcenciel.it

Corso di Rilassamento

**Una tecnica efficace messa a punto con anni di esperienza
con la Dott.ssa Anna Rambelli**

- *Per ridurre lo stress – l'ansia – l'insonnia*
- *Per recuperare le energie fisiche e psichiche*
- *Per aumentare la memoria – l'attenzione – la concentrazione*
- *Per eliminare i blocchi emotivi e i traumi*
- *Per il cambiamento.....*

Il corso fornisce gli strumenti per riuscire da soli a riprodurre uno stato di profondo rilassamento e di benessere.

4 incontri serali

Sono aperte le iscrizioni