

OLOS YOGA

con Namastel

(vedi curriculum: www.larcenciel.it)

Il corso si svolge ogni martedì dalle 19 alle 20.

Le iscrizioni sono mensili ed è possibile iscriversi in ogni momento.

E' inoltre possibile partecipare, senza impegno, ad una lezione di prova.

E' necessario portare un asciugamano/ telo grande, di colore bianco o chiaro

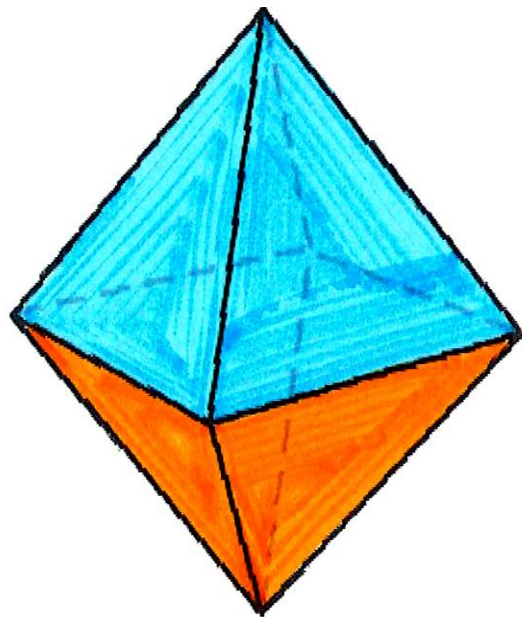
Ogni Martedì sarà possibile prenotare con Namastel i seguenti trattamenti

:

➤ **RIFLESSOLOGIA PLANTARE**

➤ **MASSAGGI:**

- **CERVICALE-CRANIOSACRALE**
- **LINFODRENAGGIO VODDER**
- **TUINA-DECONTRATTURANTE**
- **BIOENERGETICO-ANTISTRESS**
- **AYURVEDICO TRIDOSHA**



Per ogni massaggio si può scegliere:

- la “versione parziale” da 25 min. - (solo per spalle e collo o solo gambe)
- la “versione completa” da 55 min - che esplica, rispetto al massaggio più breve, una migliore azione terapeutica anche su aree specifiche.